

# FAZY UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

---

## 1. Picie towarzyskie

- picie towarzyskie przy okazji przyjęć i uroczystości
- picie dla przyjemności

## 2. Faza ostrzegawcza

- picie dla poprawy nastroju
- szukanie i tworzenie okazji do picia
- początki regularnego picia
- upijanie się w sytuacjach towarzyskich
- "urywanie się filmu" oraz okresowe kłopoty z pamięcią po wypiciu
- "klinowanie" usuwanie kaca za pomocą alkoholu
- picie w ukryciu, w samotności

## 3. Faza Krytyczna

- wyrzuty sumienia, poczucie winy, produkowanie usprawiedliwień i alibi dla dalszego picia
- zaniedbywanie rodziny i konflikty małżeńskie
- oszukiwanie związane z piciem
- utrata zainteresowań nie związanych z piciem
- obojętność w stosunku do jedzenia, nieregularność odżywiania
- nieudane próby kontrolowania picia
- zachowania agresywne i konflikty z zasadami prawa i porządku
- nasilanie się zaburzeń pamięci
- zaniedbywanie wyglądu zewnętrznego
- napięcie, drżenie i przymus porannego picia
- picie ciągami z okresami powstrzymywania się od alkoholu dla poprawy zdrowia
- próby udowodniania sobie swojej siły woli i zdolności do kontrolowania picia
- pogorszenie się zdrowia fizycznego
- obniżanie się tolerancji na alkohol
- zaburzenia popędu seksualnego

## 4. Faza chroniczna

- okresy długotrwałego upijania się
- osłabiona zdolność rozumowania
- picie stało się jedyną ważną sprawą w życiu
- załamanie moralne, degradacja zawodowa i społeczna
- rozpad więzi rodzinnej
- poczucie skrajnej bezradności i odizolowania się od świata
- stany lękowe i obsesyjne picie
- otępienie alkoholowe
- psychozy alkoholowe, delirium, - padaczka alkoholowa
- choroby somatyczne - mars kość wątroby, polineuropatia